

2025年度 第2回東北地域女子トレセン【U-14/13】開催要項

1 目的

日本女子サッカーの強化・発展のため、

- ① 優秀な選手の発掘・育成
- ② 選手・指導者のレベルアップ
- ③ 全国の選手・指導者の交流
- ④ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

2 主催

一般社団法人東北サッカー協会

3 主管

特定非営利活動法人山形県サッカー協会

4 指導

J F A コーチ（女子担当）東北・チーフ 山路 嘉人

J F A コーチ（女子担当）東北・G K 担当 安齋 和之

各県トレセン指導スタッフ

5 期間

令和7年6月21日（土）22日（日）※宿泊

6 場所

練習場所 山形県 米沢市営・人工芝サッカーフィールド

〒992-0042 山形県米沢市塩井町 1350

宿泊場所 山形県 小野川温泉 旭屋旅館

〒992-0076 山形県米沢市小野川町 2437-1

7 選手参加資格

- ① 公益財団法人日本サッカー協会に加盟登録している女子（所属するチームの種別は問わない）
- ② 原則として 2011（平成23）年4月2日～2013（平成25）年4月1日出生
- ③ 日常的にトレセンで活動していること

8 選手人数

東北トレセン女子 U-14/13 選考選手

プロテクト選手 FP：14名

県推薦選手 FP：各県3名

GP：東北6名

9 経費・参加費

参加費	3,000 円	宿泊費	9,000 円	合計	12,000 円
-----	---------	-----	---------	----	----------

※指導者の旅費については規定に基づき、当協会が負担する。

10 参加申込

各県チーフは、6 月 13 日（金）までに参加者名簿に必要事項を入力し、下記へ送付する。

参加選手の保護者は、6 月 13 日（金）までに下記フォームより、参加承諾を入力する。

11 問合せ・送付先

東北トレセン女子強化担当 五十嵐香月 TEL 080-3146-1941
Mail kfs-w@outlook.jp

12 備考

- ① 移動（集合・解散）については、各県で対応してください。
- ② 選手は各自昼食を済ませてから集合してください。
- ③ ナショナルトレセン同様、東北トレセンについても、開催期間を通してトレーニングできる事が参加条件となります。本人、保護者およびチーム指導者が、事前に怪我や体調不良等によりトレーニングができないと判断した場合は、必ず各県チーフへ不参加の連絡をしてください。
- ④ 選手およびスタッフに当日トレーニングウェアを貸与しますので、受付後すみやかに着替えてください。トレーニング終了後、回収します。ソックスは支給します。

選手入力



スタッフ入力



2025 第2回東北地域女子トレセンU-14/13【タイムテーブル】

場所【山形県】米沢市営・人工芝サッカーフィールド

	6月21日(土)	
	選 手	スタッフ
9:00		
30		
10:00		
30		
11:00		
30	集合 <u>11:30</u>	スタッフミーティング・昼食
12:00		シミュレーション
30	レクチャー 12:00	オーガナイズ
13:00	TR (パス&コントロール) 12:30-13:00(30M)	
30	GAME 13:00-13:45(45M)	
14:00	REST 13:45-14:45(1H)	
30	TR 14:45-15:45(1H)	
15:00	FP : 「 」 GP : 「 」	
30	クーリングダウン→クロージング	
16:00	解散 <u>16:15</u>	
30	スタッフミーティング	
17:00		
30		
18:00		
30	レクチャー	夕飯後

	6月22日(日)	
	選 手	スタッフ
8:00		集合 <u>8:00</u>
30		シミュレーション・オーガナイズ
9:00	集合 <u>9:00</u>	
30	TR 9:00-10:30(1.5H)	
10:00	FP : 「 」 GP : 「 」	
30	REST 10:30-11:00(0.5H)	
11:00	GAME 11:00-12:30(1.5H)	
30	クーリングダウン→クロージング	
13:00	解散 <u>13:30</u>	スタッフミーティング
30	解散 <u>14:00</u>	
14:00		
30		
15:00		
30		
16:00		
30		
17:00		
30		