

2025年度 第1回東北地域女子トレセン【U-13】開催要項

1 目的

日本女子サッカーの強化・発展のため、

- ① 優秀な選手の発掘・育成
- ② 選手・指導者のレベルアップ
- ③ 全国の選手・指導者の交流
- ④ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

2 主催

一般社団法人東北サッカー協会

3 主管

一般社団法人青森県サッカー協会

4 指導

J F A コーチ（女子担当）東北・チーフ 山路 嘉人

J F A コーチ（女子担当）東北・G K 担当 安齋 和之

各県トレセン指導スタッフ

5 期間

令和7年5月24日（土）～25日（日）

6 場所

T R ひばり野公園サッカー場

〒039-1524 青森県三戸郡五戸町大字豊間内字地蔵平1-275

宿泊 ひばり野スポーツ交流センター

〒039-1524 青森県三戸郡五戸町大字豊間内字地蔵平1-407

7 選手参加資格

- ① 公益財団法人日本サッカー協会に加盟登録している女子（所属するチームの種別は問わない）
- ② 原則として2012（平成24）年4月2日～2013（平成25）年4月1日出生（U-13のみ対象のため）
- ③ 日常的にトレセンで活動していること

8 選手人数

東北トレセン女子U-13選考選手 38名

・プロテクト選手 F P：8名

・各県推薦選手 F P：各県4名

G P：各県1名（変更の場合あり）

9 経費・参加費

参加費 3, 0 0 0 円

※指導者の旅費については規定に基づき、当協会が負担する。

10 参加申込

各県チーフは、5月9日（金）までに参加者名簿に必要事項を入力し、下記へ送付する。

参加選手の保護者は、5月9日（金）までに下記フォームより、参加承諾と必要事項を入力する。

11 問合せ・送付先

東北トレセン女子強化担当 五十嵐 香月 【電 話】 0 8 0 - 3 1 4 6 - 1 9 4 1

【E-mail】 kfs-w@outlook.jp

12 備考

- ① 移動（集合・解散）については、各県で対応してください。
- ② 選手は各自昼食を済ませてから集合してください。
- ③ ナショナルトレセン同様、東北トレセンについても、開催期間を通してトレーニングできる事が参加条件となります。本人、保護者およびチーム指導者が、事前に怪我や体調不良等によりトレーニングができないと判断した場合は、必ず各県チーフへ不参加の連絡をしてください。
- ④ 選手およびスタッフに当日トレーニングウェアを貸与しますので、受付後すみやかに着替えてください。トレーニング終了後、回収します。但し、ソックスは支給します。

2025年度 第1回東北地域女子トレセン【U-13】タイムテーブル

場所：ひばり野公園サッカー場（青森県五戸町）

	5月24日（土）	
	選 手	スタッフ
30		
7:00		
30		
8:00		
30		
9:00		
30		
10:00		
30		
11:00		
30		集合 11:30
12:00	集合 12:00	スタッフミーティング
30	準備	昼食
13:00	レクチャー 12:30	移動
30	移動	オーガナイズ
14:00	GAME	13:30-14:45(1.25H)
30		
15:00	REST	14:45-15:30(0.75H)
30		
16:00	TR	15:30-17:00(1.5H)
30	FP: 「	」
30	GP: 「	」
17:00		
30	C-down、移動	シュミレーション
18:00	入浴	
30		移動
19:00	夕食	18:30-19:30(1H)
30		
20:00		入浴
30	レクチャー	20:00-21:00(1H)
21:00		
30	自由時間	スタッフミーティング
22:00		
30	就寝	
23:00		

	5月25日（日）	
	選 手	スタッフ
30	起床	
7:00	朝食	7:00- 8:00(1H)
30		
8:00		
30	移動	移動
9:00	移動	オーガナイズ
30	TR	9:00-10:30(1.5H)
10:00	FP: 「	」
30	GP: 「	」
11:00	REST	10:30-11:00(0.5H)
30	GAME	11:00-12:30(1.5H)
12:00		
30	C-down、クロージング	
13:00	移動	
30	解散 13:30	スタッフミーティング、昼食
14:00	※弁当配付	解散 14:00
30	※入浴可能	
15:00		
30		

【集合・解散場所】

ひばり野スポーツ交流センター

〒039-1524

青森県三戸郡五戸町大字豊間内字地藏平1-407