

2025年度 第3回東北地域女子トレセン【U-14/13】開催要項

1 目的

日本女子サッカーの強化・発展のため、

- ① 優秀な選手の発掘・育成
- ② 選手・指導者のレベルアップ
- ③ 全国の選手・指導者の交流
- ④ トレセン（トレーニングセンター）制度の充実・発展を図る

2 主催

一般社団法人東北サッカー協会

3 主管

一般社団法人宮城県サッカー協会

4 指導

JFA コーチ（女子担当）東北・チーフ	山路 嘉人
JFA コーチ（女子担当）東北・GP 担当	安齋 和之
JFA コーチ（女子担当）関東・チーフ	仲野 浩
各県トレセン指導スタッフ	

5 期間

令和7年10月18日（土）19日（日） ※宿泊

6 場所

練習場所	宮城県 仙台白百合学園中学・高等部グラウンド 〒981-3205 宮城県黒川郡仙台市泉区紫山 1-2-1
宿泊場所	ベルサンピアみやぎ泉 〒981-3623 宮城県黒川郡大和町小野字前沢 31-1

7 選手参加資格

- ① 公益財団法人日本サッカー協会に加盟登録している女子（所属するチームの種別は問わない）
- ② 原則として 2011（平成23）年4月2日～2013（平成25）年4月1日出生
- ③ 日常的にトレセンで活動していること

8 選手人数

東北トレセン女子 U-14/13 選考選手	プロテクト選手	FP：12名	GP：東北4名
	県推薦選手	FP：各県2名	

9 経費・参加費

参加費 3,000 円 宿泊費 7,100 円 **合計 11,000 円（昼食込み）**

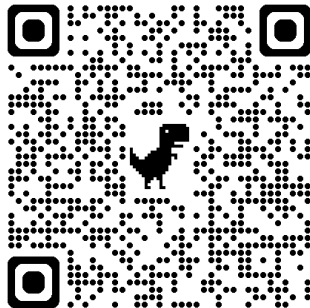
※指導者の旅費については規定に基づき、当協会が負担する。

10 参加申込

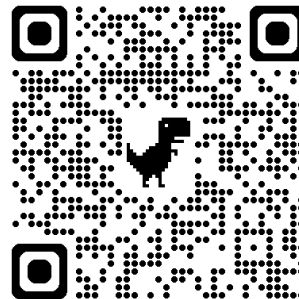
各県チーフは、10 月 10 日（金）までに参加者名簿に必要事項を入力し、下記へ送付する。

参加選手または保護者は、10 月 10 日（金）までに下記のフォームより参加承諾と必要事項を入力する。

選手入力フォーム



指導者入力フォーム



11 問合せ・送付先

東北トレセン女子強化担当 五十嵐香月 TEL 080-3146-1941
Mail kfs-w@outlook.jp

12 備考

○現地への集合・解散および宿舎から練習会場までの送迎につきましては、**原則として保護者の方にてご対応をお願いいたします。**ただし、ご事情により対応が難しい場合は対応いたしますので、事前に各県スタッフにご相談ください。

○選手は各自昼食を済ませてから集合してください。

○ナショナルトレセン同様、東北トレセンについても、**開催期間を通してトレーニングできる事が参加条件**となります。本人、保護者およびチーム指導者が、事前に怪我や体調不良等によりトレーニングができないと判断した場合は、必ず各県チーフへ不参加の連絡をしてください。

○選手およびスタッフに当日トレーニングウェアを貸与しますので、受付後すみやかに着替えてください。トレーニング終了後、回収します。ソックスは支給します。

2025年度 第3回東北地域女子トレセン【U-14/13】【タイムテーブル】

場所【宮城県】 仙台白百合学園中学・高等部グラウンド

	10月18日(土)	
	選 手	スタッフ
10:00		
30		
11:00		集合 <u>11:00</u>
30		スタッフミーティング・昼食
12:00		シミュレーション
30	集合 <u>12:30</u>	オーガナイズ
13:00	レクチャー <u>13:00</u>	
30	T R 13:30-15:00(1.5H)	
14:00	FP:「 守備 」	
30	GP:「 」	
15:00	REST 15:00-15:30(0.5H)	
30	GAME 15:30-16:30(1H)	
16:00	クーリングダウン→クロージング	
30	解散 <u>17:00</u>	
17:00		
30		
18:00		
30		
19:00		
30	レクチャー	夕飯後

	10月19日(日)	
	選 手	スタッフ
8:00		集合 <u>8:00</u>
30		シミュレーション・オーガナイズ
9:00	集合 <u>8:45</u>	
30	T R 9:00-10:30(1.5H)	
10:00	FP:「 攻撃 」	
30	GP:「 」	
11:00	REST 10:30-11:00(0.5H)	
30	GAME 11:00-12:30(1.0H)	
12:00	クーリングダウン→クロージング	
30		
13:00	解散 <u>13:30</u>	スタッフミーティング
30		解散 <u>14:00</u>
14:00		
30		
15:00		
30		
16:00		
30		
17:00		
30		