

THFA トレセンスタッフ研修会2023 スケジュール (案)

1月26日(金)		2月3日(土)		2月4日(日)		
研修会	場所等	研修会	場所等	研修会	場所等	
07:00					朝食	07:00
07:30						07:30
08:00					移動 (ホテル→会場)	08:00
08:30					w-up	08:30
09:00					指導実践準備	石巻フットボールフィールド
09:30					指導実践⑦ 4人/組 (45min)	9:00~9:45
10:00					ディスカッション	
10:30					指導実践⑧ 4人/組 (45min)	10:30~11:15
11:00					ディスカッション	
11:30					昼食・休憩	
12:00					現地集合：石巻フットボールフィールド 受付 (ウェア貸与)	
12:30					トレーニング打ち合わせ・準備	
13:00					指導実践⑨ 4人/組 (45min)	12:15~13:00
13:30					指導実践① 3人/組 (45min)	
14:00					指導実践② 3人/組 (45min)	
14:30					ディスカッション	
15:00					指導実践③ 3人/組 (45min)	
15:30					指導実践④ 3人/組 (45min)	
16:00					ディスカッション	
16:30					指導実践⑤ 4人/組 (45min)	
17:00					指導実践⑥ 4人/組 (45min)	
17:30					ディスカッション	
18:00					ディスカッション	
18:30					移動 (会場→ホテル) 入浴・休憩	
19:00					夕食	
19:30					指導実践ふりかえり	
20:00						
20:30						
21:00						
21:30						
22:00					消灯・就寝	

※スケジュールは天候、その他の理由により変更する可能性があります。