

2022東北GKスタッフ研修会

1. 主催 (一社) 東北サッカー協会
 2. 主管 (一社) 東北サッカー協会技術委員会GKプロジェクト
 3. 目的 各県 GK プロジェクトスタッフの指導力向上を目的とし、GK 育成について各県の情報交換を行う。
 4. 会場 北東北 岩手県フットボールセンター (紫波郡志波町紫波中央駅前 2 丁目 1-1)
南東北 山形明正高校 (山形市飯田 3 丁目 11-10)
 5. 参加者 各県 GK プロジェクトスタッフ 3 名以上
 6. インストラー 齋藤 武志 氏 (JFA コーチ東北GK担当)
高橋 範夫 氏 (JFA コーチ東北GK担当)
 7. 日時 北東北 令和 4 年 6 月 19 日 (日)
南東北 令和 4 年 6 月 18 日 (土)
- 11:30 集合・受付
11:40~12:40 講義
13:00~16:00 指導実践 (実践 15 分、ディスカッションなど 20 分)

テーマ	担当県	時間
1. 基本姿勢&キャッチングのテクニック	秋田県・宮城県	13:00~13:35
2. ブレイクアウェイのテクニック	岩手県・福島県	13:40~14:15
3. シュートストップのテクニック	青森県・山形県	14:20~14:55
4. ゲーム	インストラクター	15:00~15:40

トレーニングについて

- ・各県の 3 名がそれぞれトレーニングメニューを作成してください。指導実践は各県代表 1 名とし、当日決定します。
 - ・選手の対象年齢は U-14 とし、GK は 3 名とします。FP 役の選手数は任意とします。
 - ・各テーマの獲得してほしいテクニックは以下の通りとします。
1. 基本姿勢&キャッチング・・・ボールの高さに応じキャッチングを使い分け安全確実に捕球する。
 2. ブレイクアウェイ・・・フロントダイビングで相手より先にボールを奪う。
 3. シュートストップ・・・ボールとゴールの中心を結んだ線上に立ち頭上を越されないポジションを理解する。(静止球~持ち出し)
- ・指導案はテクニックについての指導案のみ作成してください。
 - ・ゲームについてはインストラクターがコーチングを行います。
8. その他
- ・各県の参加者とトレーニングメニューを **6月10日(金)** まで提出してください。
 - ・各県毎にトレーニングメニューを 1 枚の用紙にまとめて提出してください。(様式は別紙参照)
 - ・実技ができる準備をして参加してください。(選手役は参加者で行います)
 - ・ご不明な点は、下記担当者までご連絡ください。

東北サッカー協会技術委員会GKプロジェクト
鈴木真暢
Tel 090-7560-8850
Mail msuzuki0513@gmail.com