

公認A・B級コーチリフレッシュ研修会

1. 目的 東北の指導者の資質向上のための講習会を実施する。【リフレッシュポイント 20】
2. 日時 2023 年 3 月 5 日（日）A・B 級コーチリフレッシュ研修会
3. 会場 宮城県松島フットボールセンター
4. 受講条件 リフレッシュ研修会受講資格（公認 A・B 級コーチライセンス保持者）

5. 日程 【指導実践（20 分）＋レクチャー（120 分）】

08:45～09:00 受付・抽選
09:00～09:30 ガイダンス
09:30～12:10 ①②③④⑤⑥⑦⑧
12:10～12:40 昼食
12:40～13:40 レクチャー
13:40～ 解散

各級 5 つのテーマの中から指導実践をして頂きます。

- 指導案（①～⑤）の作成して頂き、当日提出下さい（様式自由）
- 当日抽選で指導実践テーマ決定
- 作成した指導案の TR-①orTR-②とゲーム（25 分）の指導実践とディスカッション
- プランニング：A 級 8 対 8～11 対 11・B 級 6 対 6～8 対 8 のゲーム
- 当日の選手指導はユース年代となります。

【B 級テーマ】

- ①守備の基本（チャレンジ&カバー）
- ②クロスの守備
- ③ビルドアップ
- ④前線の崩し
- ⑤クロスの攻撃

【A 級テーマ】

- ①中盤で積極的にボールを奪う守備の改善
- ②ボランチを含んだ最終ラインの守備の改善
- ③ビルドアップの改善
- ④FW を使った攻撃の改善
- ⑤サイドを有効に使った攻撃の改善

6. 受講者数 最少開催人数 7 名、最大人数 12 名。
7. 参加料 3,000 円
8. 参加申込 インターネット 下記サイトより、マイページから申込ください。
KICKOFF サイト <http://www.jfa.jp/registration/>
2023 年 2 月 26 日（日）まで 期日厳守でお願いします。全日程受講を条件とします。
（遅参、早退不可）
9. 問合せ先 TEL 022-220-0803（東北サッカー協会 9:00～17:30）